

# COMMUNIQUÉ

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

## ***Deuxième Journée nationale annuelle de sensibilisation à la fatigue au volant – le 16 mai 2007***

### **Des spécialistes de la sécurité routière se réunissent en vue d'explorer des solutions au problème de la fatigue au volant**

Montréal - Le 16 mai 2007 - Des spécialistes de la sécurité routière se sont réunis aujourd'hui à Toronto dans le cadre d'un colloque unique visant à échanger des résultats de recherches sur le problème grandissant de la fatigue au volant et de discuter de solutions possibles. Cette rencontre était organisée dans le cadre de la Journée nationale annuelle de sensibilisation à la fatigue au volant.

« La fatigue au volant est un grave problème de sécurité routière qui tue 400 Canadiens chaque année, a déclaré Jack Chadirdjian, directeur des affaires publiques et gouvernementales, Bureau d'assurance Canada (BAC), et partenaire de l'événement. Par ailleurs, selon une étude réalisée en 2005, un Canadien sur cinq – soit 4 millions de personnes – a admis avoir somnolé ou s'être endormi au volant au moins une fois au cours des 12 mois précédents. »

Il ajoute : « Le moment est propice pour parler de ce problème. Nous approchons de l'été, période au cours de laquelle les Canadiens se rendent à leur chalet et chargent leur voiture de bagages en prévision des vacances familiales annuelles – une période où la fatigue au volant menace dangereusement la sécurité routière. »

Le Colloque sur la fatigue au volant, qui signale la deuxième Journée nationale annuelle de sensibilisation à la fatigue au volant ainsi que la Semaine canadienne de la sécurité routière (du 15 au 21 mai 2007), est commanditée par le BAC. Des représentants du gouvernement, des services de police, des services de santé et des universités y ont participé.

La D<sup>re</sup> Alison Smiley, présidente de Human Factors North et grande spécialiste en comportement des conducteurs et en analyse des accidents, a déclaré : « La meilleure mesure de prévention de la fatigue au volant est la planification. La conduite aux petites heures du matin, entre 2 et 6 heures, devrait être évitée. Pendant cette période, le risque, par kilomètre parcouru, d'une collision à un seul véhicule, augmente en flèche. »

Elle a ajouté : « La conception de la route est également importante. L'accotement et les bandes rugueuses se sont révélés très efficaces au chapitre de la réduction des sorties de route et des collisions frontales (dans une proportion de 15 à 25 %). L'aménagement de larges bandes dépourvues d'obstacles le long de la route permet de réduire très efficacement la gravité des accidents lorsque des conducteurs fatigués dévient de la route. »

Le D<sup>r</sup> Henry Moller, de University Health Network et de l'Université de Toronto, Unité de recherche sur le sommeil, signale que la fatigue au volant peut être attribuée à des facteurs médicaux non reconnus, par exemple des troubles du sommeil, à l'engorgement accru des routes et à l'étalement urbain, ainsi qu'à la tendance sans cesse croissante qu'ont les automobilistes à accomplir plusieurs tâches tout en conduisant.

« Le rôle complexe de la fatigue dans les collisions exige le recours à une méthode de recherche davantage fondée sur les preuves pour permettre aux scientifiques de mieux comprendre la nature de la conduite en état de somnolence ou de fatigue », a déclaré le Dr Moller. « Le grand public est mal renseigné sur cette question et il n'existe actuellement aucun système fiable de surveillance de la fatigue dans les hôpitaux ou dans les véhicules pour prévenir ou prédire la fatigue au volant. »

Les spécialistes s'entendent sur la nécessité d'une approche multi-disciplinaire qui inclurait les secteurs des services de santé, de la police, du gouvernement et de l'industrie de l'automobile. Ils s'entendent également sur la nécessité d'accorder une plus grande place aux stratégies de détection, de prévention et de dépistage ainsi qu'à la sensibilisation des conducteurs à ce qu'ils peuvent faire pour éviter de devenir à leur tour des victimes de la route.

Le Bureau d'assurance du Canada est l'association nationale regroupant la majorité des assureurs de dommages au pays.

Pour en savoir davantage sur les assurances automobile et habitation et obtenir des conseils de prévention, consultez le site Web du BAC au [www.infoassurance.ca](http://www.infoassurance.ca).

**Source :** Alexandre Royer  
Conseiller en affaires publiques  
(514) 953-0828